

VOCABULARY

Tato slova jsou k článku:

What Is Creatine?

creatine	/'kri:əti:n/	kreatin
naturally	/'nætʃərəli/	přírozeně
formed	/fo:md/	tvořena
amino acid	/ə,mi:nəʊ 'æsɪd/	aminokyselina
skeletal muscle	/'skelətəl 'mʌsəl/	kosterní svalovina
generate	/'dʒenəreɪt/	tvořit, vytvářet
partly	/'pɑ:tlɪ/	částečně
diet	/'daɪət/	strava
on its own	/on its əʊn/	samostatně
compound	/'kɒmpaʊnd/	sloučenina
weight	/weɪt/	váha
produce	/prə'dju:s/	produkovat, vytvořit
chief	/tʃi:f/	hlavní
source	/so:s/	zdroj
pound	/paʊnd/	libra (0,454 kg)
raw meat	/ro:mi:t/	syrové maso
provide	/prə'vaɪd/	dodat, poskytnout
endogenously	/en'dɒdʒənəsli/	produkovaný uvnitř těla
plenty	/'plenti/	spoustu, hodně
benefit	/'benəfɪt/	přínos
boost	/bu:st/	povzbudit, zvýšit
anaerobic	/,ænə'rəʊbɪk/	anaerobní
instant	/'ɪnstənt/	okamžitý
improve	/ɪm'pru:v/	zlepšit
strength	/streŋθ/	síla
suitable	/'sju:təbəl/	vhodné, připravené
duration	/dʒʊ'reɪʃən/	délka, trvání
exertion	/ɪg'zɜ:ʃən/	námaha, úsilí
like	/laɪk/	jako
weightlifting	/'weɪt,lɪftɪŋ/	posilování, vzpírání
speed up	/spi:d ʌp/	urychlit
recovery	/rɪ'kʌvəri/	regenerace, obnovení

delay	/dɪ'leɪ/	oddálit
fatigue	/fə'ti:g/	únava, vyčerpání
significantly	/sɪg'nɪfɪkəntli/	podstatně, významně
promote	/prə'məʊt/	podporovat
lean-muscle mass	/li:n 'mʌsəl mæs/	štíhlá svalová hmota
reduce	/rɪ'dju:s/	snížit, redukovat
wasting	/'weɪstɪŋ/	úbytek
post-surgical	/pəʊst 'sɜ:dʒɪkəl/	pooperační
patient	/'peɪʃənt/	pacient
increase	/ɪn'kri:s/	zvýšit
spasm	/'spæzəm/	křeč
thus	/ðʌs/	a tak
generally	/'dʒenərəli/	obecně
supplement	/'sʌpləmənt/	doplněk
burst	/bɜ:st/	dávka, výbuch
act	/ækt/	fungovat, sloužit
catalyst	/'kætəlɪst/	katalyzátor
occur	/ə'kɜ:/	vyskytovat se, udát se
duration	/dʒʊ'reɪʃən/	délka, trvání
generate	/'dʒenəreɪt/	vytvářet
accommodate	/ə'kɒmədeɪt/	poskytnout, vyhovět
additional	/ə'dɪʃənəl/	další, dodatečný
exertion	/ɪg'zɜ:ʃən/	úsilí, námaha
additionally	/ə'dɪʃənəli/	dále, navíc
through	/θru:/	prostřednictvím
weight gain	/weɪt geɪn/	zvýšení, nárůst hmotnosti
however	/haʊ'evə/	ale, avšak
overdose	/'əʊvədəʊs/	předávkování
conduct	/kən'dʌkt/	provádět
determine	/dɪ'tɜ:mɪn/	určit
available	/ə'veɪləbəl/	k dispozici
supplement	/'sʌplɪmənt/	doplněk
pill	/pɪl/	pilulka, tabletky
over-the-counter	/'əʊvə ðə 'kaʊntə/	volně prodejný
categorized	/'kætəgəraɪzd/	kategorizován, zařazen

purchased	/'pɜ:tʃəsd/	koupen, zakoupen
even	/'i:vən/	i, dokonce
prescription	/pri'skrɪpʃən/	lékařský předpis
certain	/'sɜ:tn/	jistý
like	/laɪk/	jako
vomiting	/'vɒmɪtɪŋ/	zvracení
diarrhea	/,daɪə'riə/	průjem
vein thromboses	/veɪn θrɒm'bəʊsɪ:s/	ucpání cév
listed	/'lɪstɪd/	evidované
report	/rɪ'pɔ:t/	zpráva
several	/'sevərəl/	několik
capsule	/'kæpsju:l/	kapsle, tobolka
chewable	/tʃu:əbəl/	žvýkací
powdered form	/'paʊdəd fɔ:m/	ve formě prášku
teaspoon	/'ti:spu:n/	čajová lžička
contain	/kən'teɪn/	obsahovat
monohydrate	/'mɒnəʊ'hɑɪdreɪt/	monohydrát
recommended	/,rekə'mendɪd	doporučená dávka
dosage	'dəʊsɪdʒ/	
ounce	/aʊns/	unce (0,028 l)
nevertheless	/,nevəðə'les/	nicméně
depend	/dɪ'pend/	záviset
body exertion	/'bɒdi ɪg'zɜ:ʃən/	tělesná námaha
comprising	/kəm'praɪzɪŋ/	skládající se, obsahující
loading phase	/ləʊdɪŋ feɪz/	fáze nasycení
maintenance phase	/'meɪntənəns feɪz/	udržovací fáze

Tato slova jsou k článku:

3 Myths about Why People Can't Change

myth	/miθ/	mýtus
coaching	/'kəʊtʃɪŋ/	koučování, vedení
surveying	/'sɜ:vɛɪɪŋ/	dotazování, posuzování
achievement	/ə'tʃi:vmənt/	úspěch
reason	/'ri:zən/	důvod
support	/sə'pɔ:t/	podpora
lack	/læk/	nedostatek
clarity	/'klærɪti/	srozumitelnost
courage	/'kʌrɪdʒ/	odvaha
while	/waɪl/	zatímco
surface	/'sɜ:fəs/	povrch
true	/tru:/	pravdivý
underlying issues	/,ʌndə'laɪɪŋ 'ɪʃu:z/	zásadní problém
cause	/ko:z/	způsobit
opportunity	/,ɒpə'tju:nɪti/	příležitost
stuck	/stʌk/	nevědět kudy kam
resonate	/'rezəneɪt/	souznít, rozumět
fulfilling	/fʊl'fɪlɪŋ/	uspokojující
lose weight	/lu:z weɪt/	zhubnout
improve	/'ɪm'pru:v/	zlepšit
perception	/'pə'sepʃən/	vnímání
assumption	/ə'sʌmpʃən/	domněnka
prison	/'prɪzən/	vězení
case	/keɪs/	případ
achieve	/ə'tʃi:v/	dosáhnout
however	/haʊ'evə/	avšak, ale
boss	/bos/	šéf
turn out	/tɜ:n aʊt/	ukázat se
actually	/'æktʃuəli/	ve skutečnosti
rather than	/'rɑ:ðə ðæn/	spíše než
burned out	/bɜ:nt aʊt/	vyčerpaná
resentful	/'rɪ'zentfəl/	rozzlobená

prioritize	/praɪ'ɔrɪtaɪz/	určit prioritu
boundary	/'baʊndəri/	hranice
underneath	/,ʌndə'ni:θ/	pod
belief	/bɪ'li:f/	přesvědčení
sacrifice	/'sækrɪfaɪs/	obětovat
disapproval	/,dɪsə'pru:vəl/	nesouhlas
plague	/pleɪg/	postihnout, trápit
remove	/rɪ'mu:v/	odstranit
core	/ko:/	základní, hlavní
approval	/ə'pru:vəl/	uznání, souhlas
effortlessly	/'efətləsli/	bez námahy
regain	/rɪ'geɪn/	znovu získat
make stick	/meɪk stɪk/	vydržet, udržet
permission	/pə'mɪʃən/	souhlas
explore	/ɪk'splo:z/	zjistit, prozkoumat
dislike	/dɪs'laɪk/	nemít rád
inner	/'ɪnə/	vnitřní
make appointment	/meɪk ə'pɔɪntmənt/	jednat
distracton	/dɪ'stræksən/	rozptýlení
focus on	/'fəʊkəs on/	zaměřit se na
issue	/'ɪʃu:z/	problém
resolve	/rɪ'zɒlv/	vyřešit
face	/feɪs/	čelit
struggle	/'strʌgləl/	úsilí
upon	/ə'pɒn/	po
reflection	/rɪ'fleksən/	úvaha, zamyšlení
grief	/gri:f/	smutek
unconscious	/ʌn'kɒnʃəs/	neuvědomující si
perpetual	/pə'petʃuəl/	neustálý
state of angst	/steɪt əv æŋst/	stav úzkosti
common	/'kɒmən/	běžný
credibility	/,kredɪ'bɪlɪti/	důvěryhodnost
guts	/gʌts/	odvaha, kuráž
skill	/skɪl/	dovednost
confidence	/'kɒnfɪdəns/	sebejistota

persistence	/pə'sɪstəns/	důslednost, vytrvalost
centredness	/'sentədneɪs/	soběstačnost
worthiness	/'wɜ:ðɪnəs/	schopnosti, hodnota
worthy	/'wɜ:ði/	hodný (čeho)
sub-conscious	/sʌb'kɒnʃəs/	podvědomá
mantra	/'mæntərə/	fráze
sense	/sens/	smysl
unworthiness	/ʌn'wɜ:ðɪnəs/	neúcta, nezaslouženost
regarding	/rɪ'gɑ:dn̩/	týkající se
relationship	/rɪ'leɪʃənʃɪp/	vztah
career	/kə'riə/	kariéra
spirituality	/,spɪrɪtʃu'æləti/	duševno
illogical	/ɪ'lɒdʒɪkəl/	nelogický
either ... or	/'aɪðə ... o: /	bud' ... nebo
pick up	/pɪk ʌp/	naučit se, pochytit
unconsciously	/ʌn'kɒnʃəsli/	nevědomky
sudden	/'sʌdn̩/	náhly
pull off	/pʊl ɒf/	dokázat, uspět
manufacture trust	/,mænjʊ'fæktʃə trʌst/	vytvořit, mít důvěru
snowball	/'snəʊbo:l/	narůst
manifest	/'mænɪfest/	realizovat

Tato slova jsou k článku:

Why avoid eating before bedtime?

avoid	/ə'void/	vyhnout se
sound	/saʊnd/	znít, zdát se
familiar	/fə'mɪliə/	povědomě
get used to	/get 'ju:st tu/	zvyknout si
treat	/tri:t/	dopřát si

tempting	/'temptɪŋ/	lákavé
although	/o:l'ðəʊ/	ačkoliv, i když
regardless	/rɪ'gɑ:dləs/	bez ohledu na
uninspired	/,ʌnɪn'spaɪəd/	nenápadité, nevhodné
insomnia	/ɪn'somniə/	nespavost
restless night	/'restləs naɪt/	noc beze spánku
consider	/kən'sɪdə/	zvážit
in case	/ɪn keɪs/	v případě
desire	/dɪ'zaɪə/	toužit, přát si
occur	/ə'kɜ:/	stát se
lactose	/'læktəʊs/	mléčný cukr
be intolerant	/bi: ɪn'tolərənt/	nesnášet
spicy	/'spaisi/	pálivé, pikantní
no doubt	/nəʊ daʊt/	není pochyb
pain	/peɪn/	bolest
even	/'i:vən/	dokonce, i
minor	/'maɪnə/	malý
freezer	/'fri:zə/	mrazák
especially	/ɪ'speʃəli/	zejména
mouthful	/'maʊθfʊl/	sousto
delicious	/dɪ'lɪʃəs/	velice chutný
culinary	/'kʌlɪnəri/	kulinářský, kuchařský
fatty	/'fæti/	tučné jídlo, tuk
submit	/səb'mɪt/	poslat, rozložit
deposit	/dɪ'pɒzɪt/	uložit
vein	/veɪn/	žíla
blood flow	/blʌd fləʊ/	krevní oběh
oxygenation	/,ɒksɪdʒə'neɪʃən/	okysličování
efficiency	/ɪ'fɪʃənsi/	účinnost
brain	/breɪn/	mozek

Tato slova jsou k článku:

Fake News

fake news	/feɪk nju:z/	falešné, nepravé zprávy
fairly	/'feəli/	celkem
term	/tɜ:m/	výraz, termín
float around	/fləʊt ə'raʊnd/	kolovat (zpráva)
implication	/ɪmplɪ'keɪʃən/	dopad, důsledek
make up	/'meɪkʌp/	vytvářet, vymýšlet
promote	/prə'məʊt/	prosazovat, propagovat
persuasion	/pə'sweɪzən/	názor, přesvědčení
air	/eə/	vysílat
nearby	/'niəbaɪ/	vedlejší, sousední
pattern	/'pætən/	vzor, schéma
commercial	/kə'mɜ:ʃəl/	televizní reklama
event	/ɪ'vent/	událost
occur	/ə'kɜ:/	stát se
breaking news	/breɪkɪŋ nju:z/	významné, zásadní zprávy
crime	/kraɪm/	zločin
throughout	/θru:'aʊt/	všude, ve všech částech
entire	/ɪn'taɪə/	celý
become accustomed	/bɪ'kʌm ə'kʌstəmd/	zvyknout si
instant access	/'ɪnstənt 'ækses/	okamžitý přístup
opinion	/ə'pɪnjən/	názor
merely	/'mɪəli/	pouhá
therefore	/'ðeəfo:/	proto
differ	/'dɪfə/	lišit se
topic	/'tɒpɪk/	námět, téma
especially	/ɪ'speʃəli/	zejména
available	/ə'veɪləbəl/	dostupný, k dispozici
source	/so:s/	zdroj
considering	/kən'sɪdərɪŋ/	vzhledem k
expectation	/,ekspek'teɪʃən/	očekávání
provide	/prə'vaɪd/	poskytovat

mandate	/'mændert/	pověření
focus on	/'fəʊkəs on/	zaměřit se na
politics	/'pɒlətiks/	politika
come up with	/kʌm ʌp wɪθ/	přijít s, přivést
attract	/ə'trækt/	přitáhnout
viewer	/'vjʊ:ə/	divák
no matter how	/nəʊ 'mætə haʊ/	nezáleží na tom jak
generate	/'dʒenəreɪt/	vytvářet
result	/rɪ'zʌlt/	výsledek
anchor	/'æŋkə/	moderátor
spin	/spɪn/	pozměnit
tune in	/tju:n ɪn/	naladit se, chytit se
recent	/'ri:sənt/	poslední, současná
current event	/'kʌrənt ɪ'vent/	aktualita
recounted	/rɪ'kaʊntɪd/	popsána, vyprávěna
quote	/kwəʊt/	citovat
opinion	/ə'pɪnjən/	názor
truth	/tru:θ/	pravda
advice	/əd'veɪs/	rada
sort out	/so:t aʊt/	roztřídit, objasnit
assume	/ə'sju:m/	předpokládat
accurate	/'ækjʊrət/	správné, bezchybné
keep in mind	/ki:p ɪn maɪnd/	zapamatujte si
demand	/dɪ'mɑ:nd/	poptávka
vacuum	/'vækjuəm/	vakuum, prázdné místo
let go	/let gəʊ/	nechte to být, nevěšmejte si
sphere of control	/sfɪə əv kən'trəʊl/	oblast kterou můžeme ovlivnit
fix	/fiks/	spravit, opravit
balance	/'bæləns/	najít rovnováhu
instead	/'ɪnstəd/	místo toho