

# VOCABULARY

Tato slova jsou k článku:

## Top 5 Tips for Eating Healthy When Dining Out

through	/θru:/	přes
lip-smackingly	/lɪp smækɪŋ/	velmi chutný (tak že budete mlaskat)
delicious	/dɪ'liʃəs/	výborný, velmi chutný
cause	/ko:z/	způsobit
consume	/kən'sju:m/	jíst, konzumovat
intake	/'ɪnteɪk/	příjem (potravin)
according to	/ə'ko:dɪŋ tɔ/	podle, na základě
research	/rɪ'sɜ:tʃ/	výzkumu, průzkumu
average	/'ævərɪdʒ/	průměrné
whopping more	/'wɒpɪŋ mo:/	o hodně více
even when	/'i:vən wen/	i když
plan ahead	/plæn ə'hed/	plánujte v předstihu
might	/maɪt/	možná, asi
set up	/set ʌp/	připravit
disaster	/dɪ'zɑ:stə/	problém, pohroma
wide range	/waɪd reɪndʒ/	široký výběr
item	/'aɪtəm/	položka
beforehand	/bɪ'fo:hænd/	předem
cut down	/kʌt daʊn/	snížit
amount	/ə'maʊnt/	množství
incline	/ɪn'klaɪn/	náchylný
indulge	/ɪn'dʌldʒ/	holdovat, nadměrně jíst
guilt free	/gɪlt fri:/	bez pocitu viny
tempt	/tempt/	uvádět v pokušení
temptation	/temp'teɪʃən/	pokušení
fluff up	/flʌf ʌp/	vylepšit
fancy	/'fænsi/	líbivé
creamy	/'kri:mi/	smetanové, krémové
breaded	/'bredɪd/	obalované ve strouhance
smothered	/'smʌðəd/	dušené
stuffed	/stʌft/	nadívané

likely	/'laɪkli/	pravděpodobně
broiled	/broɪld/	opékané na rožni
eatery	/'i:təri/	restaurace
it will blow your	/ɪt wɪl bləʊ jɔ:	to vás dostane
mind	maɪnd/	vynechat
skip	/skɪp/	během celého
throughout	/θru:'aʊt/	donutit, přimět
force	/fɔ:s/	umožnit, dovolit
allow	/ə'laʊ/	odhadnout
judge	/dʒʌdʒ/	svírání
pang	/pæŋ/	slavit
celebrate	/'seləbreɪt/	alternativa, možnost
option	/'ɒpʃən/	vyhnout se, vyvarovat se
avoid	/ə'vɔɪd/	místo toho
instead	/ɪn'sted/	limeta
lime	/laɪm/	důkaz, potvrzení
proof	/pru:f/	zbytek
leftover	/'leftəʊvə/	obsluhující
server	/'sɜ:və/	namáčet, nabírat vidličkou
fork dip	/fɔ:k dɪp/	
sneaky	/'sni:ki/	rafinovaný
dollop	/'dɒləp/	nabrat
gauge	/geɪdʒ/	odhadnout
whatever you do	/wɒt'evə ju du:/'	ať budete dělat cokoli
tiny	/'taɪni/	malý
pop	/pɒp/	dát si, ládovat se
mint	/mɪnt/	mátový, větrový bonbón
palate	/'pælət/	patro

Tato slova jsou k článku:

## The Best Back Muscle Exercises

back	/bæk/	záda, zádový
muscle	/'mʌsəl/	sval
upright	/'ʌpraɪt/	vzpřímeně, vzpřímený
essential	/'ɛsɛnʃəl/	hlavní, nejdůležitější
overall	/'əʊvər'ɔ:l/	celkový
routine	/'ru:ti:n/	běžná praxe, běžný postup
require	/'rɪ'kwaɪə/	vyžadovat
put-off	/'pʊt'ɒf/	vydávat
immense	/'ɪ'mens/	ohromnou
strength	/'streŋθ/	síla
perform	/'pɜ:fo:m/	provádět
further	/'fɜ:ðə/	další, více
support	/'sə'pɔ:t/	opora, podpora
torso	/'tɔ:səʊ/	trup
lessen	/'lesən/	snížit
injury	/'ɪndʒəri/	zranění
evolution	/'evə'lʊ:ʃən/	vývoj
hailed	/'heɪld/	chválen, oslavován
sum up	/'sʌm'ʌp/	shrnout
provide	/'prə'vaɪd/	poskytnout
deadlift	/'dedlɪft/	mrtvý tah
allow	/'ə'ləʊ/	umožnit
arm	/'ɑ:m/	paže
upper back	/'ʌpə'bæk/	horní část zad
target	/'tɑ:gət/	zaměřit se
traps (trapezoid)	/'træps/	sval trapézový
hamstring	/'hæm'strɪŋ/	podkolenní šlacha
sole	/'səʊl/	chodilo
no wonder	/'nəʊ'wʌndə/	není divu
even if	/'i:vən'ɪf/	i když
discomfort	/'dɪs'kʌmfət/	nepohodlí, mírná bolest
reap	/'ri:p/	výsledek

rewarding	/rɪ'wo:diŋ/	užitečný
row	/rəʊ/	veslování
latissimus dorsi	/lə'tɪsɪməs 'do:rsaɪ/	široký sval zádový
tuck-in	/tʌk ɪn/	zatahnout
barbell	/'bɑ:bel/	činka
firm	/fɜ:m/	pevný
dumbbell	/'dʌmbel/	činka, jednoručka
common	/'kɒmən/	běžné, obvyklé
simultaneously	/,sɪməl'teɪniəs/	současně
alternate	/o:l'tɜ:nət/	střídavě
hint	/hɪnt/	trochu, náznak
shape up	/ʃeɪp ʌp/	rýsovat
chin	/tʃɪn/	brada
forearm	/'fo:ra:m/	předloktí
biceps	/'baɪseps/	biceps
resistance	/rɪ'zɪstəns/	odpor
consider	/kən'sɪdə/	zvážit, přemýšlet
reminder	/rɪ'maɪndə/	připomínka
however	/haʊ'evə/	ale, avšak
moderated	/'mɒdəreɪtɪd/	mírný, přiměřený
strenuous	/'strenjuəs/	náročný, namáhavý

Tato slova jsou k článku:

## Common Mistakes When Choosing a Career

common	/'kɒmən/	obvyklý, běžný
career	/kə'riə/	kariéra, povolání
first of all	/fɜ:st əv o:l/	za prvé, nejprve
divide	/dɪ'vaɪd/	rozdělit
reason	/'ri:zən/	důvod, příčina
particular	/pə'tɪkjʊlə/	konkrétní
related	/rɪ'leɪtɪd/	souvisí
environmental	/ɪn,vaɪrən'mentl/	týkající se okolí

opinion	/ə'piɒnjən/	názor
desire	/di'zaiə/	touha
achieve	/ə'tʃi:v/	dosáhnout
success	/sək'ses/	úspěch
fear	/fiə/	strach
condemnation	/kɒndəm'neɪʃən/	výčitky
responsible	/ri'spɒnsɪbəl/	zodpovědný
abilities	/ə'bɪlɪtɪz/	schopnosti
skills	/skɪlz/	dovednosti
habits	/'hæbɪts/	zvyky, návyky
prestige	/pre'sti:ʒ/	prestiž, uznání
trap	/træp/	past
law specialty	/lo:speʃi'æltɪ/	právní specializace
however	/haʊ'evə/	avšak, ale
redundancy	/ri'dʌndənsi/	nadbytečnost
field	/fi:ld/	obor
conclusion	/kən'klu:ʒən/	závěr
sense	/sens/	smysl
rely	/ri'lai/	spoléhat se
be considered	/bi:kən'sɪdəd/	být považován
to say the least	/tu sei ðə li:st/	mírně řečeno
unworthy	/ʌn'wɜ:ði/	nedůstojný
cesspool	/'sespu:l/	žumpa, odpad
meanwhile	/'mi:nwaɪl/	zatímco, mezitím
plumber	/'plʌmə/	instalatér
equally	/'i:kwəli/	stejnou měrou, stejně tak
respected	/ri'spektɪd/	respektovaný
graduate	/'grædʒueɪt/	vystudovat
college	/'kɒlɪdʒ/	vysoká škola
finally	/'faɪnəli/	nakonec
recommend	/rekə'mend/	doporučit
own	/əʊn/	vlastní
imagine	/ɪ'mædʒɪn/	představte si
passionately	/'pæʃənətli/	zaníceně
hate	/heɪt/	nenávidět

formula	/'fo:mjʊlə/	vzorec
dull	/dʌl/	nudný
waste	/weɪst/	plýtvat
similarly	/'sɪmɪləli/	podobně
accompany	/ə'kʌmpəni/	následovat
whether	/'weðə/	zdali, jestli
therapist	/'θerəpɪst/	terapeut
surgeon	/'sɜ:dʒən/	chirurg
faint	/feɪnt/	omdlít
drop	/drɒp/	kapka
wonder	/'wʌndə/	přemýšlet, chtít vědět
intrigued	/ɪn'tri:gd/	fascinován, zaujatý
visible	/'vɪzɪbəl/	viditelný
particular	/pə'tɪkjʊlə/	specifický, konkrétní
flit	/flɪt/	poletovat
admire	/əd'maɪə/	obdivovat
pain	/peɪn/	bolest
muscle	/'mʌsəl/	sval
dozen	/'dʌzən/	tucet, spousta
disappointment	/dɪsə'pɔɪntmənt/	zklamání
ignorance	/'ɪgnərəns/	nevědomost
underestimation	/ʌndə'restɪ'meɪʃn/	podcenění
feature	/'fi:tʃə/	vlastnost, znak
shortcomings	/'ʃo:tkʌmɪŋz/	nedostatky
false guide	/fo:ls gaɪd/	špatný rádce
disease	/dɪ'zi:z/	nemoc, choroba
let's face it	/lets feɪs ɪt/	přiznejme si to
allergy	/'ælədʒi/	alergie
unreasonable	/ʌn'reɪzənəbəl/	nerozumný
worsen	/'wɜ:sən/	zhoršit
obstacle	/'ɒbstəkəl/	překážka, problém
submit	/səb'mɪt/	podřídít se
in any case	/ɪn 'eni keɪs/	tak či onak
unchangeable	/ʌn'tʃeɪndʒəbəl/	co se nedá změnit
determine	/dɪ'tɜ:mɪn/	určit, rozhodovat

destiny	/'destɪni/	osud
long life ahead of you	/lɒŋ laɪf ə'hed əv ju:/'	dlouhý život před sebou

Tato slova jsou k článku:

## When to Visit the Maldives?

aspect	/'æspekt/	stránka
all year round	/o:l jɪə raʊnd/	po celý rok
certain	/'sɜ:tn/	jistý, určitý
enchancing	/ɪn'tʃɑ:ntɪŋ/	okouzlující
destination	/destɪ'neɪʃən/	cíl, místo určení
provide	/prə'vaɪd/	poskytnout
tip	/tɪp/	rada
is found	/ɪz faʊnd/	se nachází
surrounded	/sə'raʊndɪd/	obklopený
striking	/'straɪkɪŋ/	krásná, úžasná
vacation	/və'keɪʃən/	dovolená
peak	/pi:k/	maximální
when it comes to monsoon	/wen ɪt kʌmz tu/	co se týče, když přijde na monzunové deště
last	/lɑ:st/	trvat
gusty wind	/'gʌsti wɪnd/	nárazový vítr
can be considered	/kæn bi: kən'sɪdəd/	může být považován
transitional	/træn'zɪʃənəl/	přechodný
just a bit	/dʒʌst ə bɪt/	jenom trochu
seem like	/si:m laɪk/	vypadá jako
good bet	/gʊd bet/	dobrá volba
opposed to	/ə'pəʊzd tu/	oproti, na rozdíl od
advantage	/əd'vɑ:ntɪdʒ/	výhoda
disadvantage	/dɪsəd'vɑ:ntɪdʒ/	nevýhoda
take into account	/teɪk 'ɪntu ə'kaʊnt/	brát v úvahu, zvážit
first of all	/fɜ:st əv o:l/	za prvé, především



ensure	/ɪn'ʃʊə/	zajistit, zaručit
humidity	/hju:'mɪdɪti/	vlhkost
majority	/mə'dʒɔrɪti/	většina
commonly	/'kɒmənli/	běžně, obvykle
indeed	/ɪn'di:d/	určitě, rozhodně
depend	/dɪ'pend/	záviset, záležet
fact of the matter	/fækt əv ðə 'mætə/	pravda je taková
full capacity	/fʊl kə'pæsɪti/	plně obsazeno
mean	/mi:n/	znamenat
mind	/maɪnd/	vadit
crowd	/kraʊd/	dav, zástup lidí
look forward to	/lʊk 'fo:wəd tə/	těšit se
deliver	/dɪ'livə/	představovat, dodat
affordable price	/ə'fo:dəbəl praɪs/	dostupná cena
scuba diving	/'sku:bə daɪvɪŋ/	potápění (s kyslíkovými bombami)
accommodating	/ə'kɒmədeɪtɪŋ/	příznivý
within	/wɪð'in/	během, v průběhu
span of time	/spæn əv taɪm/	časové rozpětí, období
whenever	/wen'evə/	kdykoli, pokaždé
take comfort	/teɪk 'kʌmfət/	být v klidu