

# VOCABULARY

Tato slova jsou k článku:

## 8 Ways To Get Fit Without Hitting The Gym

exercise	/'eksəsaɪz/	cvičení
workout	/'wɜ:kəʊt/	posilování
get fit	/get fit/	být fit
hit the gym	/hit ðə dʒɪm/	vyrazit do fitka, tělocvičny
promote	/prə'məʊt/	prosazovat
make sure	/meɪk ʃʊə/	ujistit se
miss the mark	/mɪs ðə mɑ:k/	selhat, nepodařit se
however	/haʊ'evə/	ale, avšak
plenty	/'plenti/	spoustu
creative	/kri'eɪtɪv/	vynalézavý
take up a notch	/teɪk ɪt ʌp ə notʃ/	vylepšit
treadmill	/'tred,mɪl/	běžecský pás
free weight	/fri: weɪt/	cvičení s volnou váhou
hike	/haɪk/	výlet, túra
consider	/kən'sɪdə/	zvážit, uvažovat
neighborhood	/'neɪbəhʊd/	blízké okolí, sousedství
head out	/hed aʊt/	vyrazit
hiking trail	/'haɪkɪŋ treɪl/	turistická, pěší stezka
even	/'i:vən/	i, dokonce
plant	/plɑ:nt/	sázet
underestimate	/,ʌndər'estɪmeɪt/	podcenit
burn	/bɜ:n/	spálit
yard work	/jɑ:d wɜ:k/	práce na zahradě
whether ... or	/'weðə ... ɔ:/	ať už ... nebo
mow	/məʊ/	sekat
improve	/ɪm'pru:v/	zlepšit, vylepšit
look	/lʊk/	vzhled
significant	/sɪg'nɪfɪkənt/	důležitá, významná
entire	/ɪn'taɪə/	celé
as well	/əz wel/	rovněž, také
kid	/kɪd/	dítě

catch up	/kætʃ ʌp/	dostihnout, vyrovnat se
boost	/bu:st/	podpořit
added	/'ædɪd/	přidaný
mood	/mu:d/	nálada
set aside	/set ə'saɪd/	vyhradit si
scrubbing	/skrʌbɪŋ/	důkladně čistit, uklízet
muscle	/'mʌsəl/	sval
reward	/rɪ'wo:d/	odměna
stretching	/stretʃɪŋ/	protahování
overlook	/,əʊvə'lʊk/	přehlížet
toss	/tos/	házet
keep in mind	/ki:p ɪn maɪnd/	zapamatujte si
miss out	/mɪs aʊt/	opomenout
although	/o:l'ðəʊ/	ačkoliv
manage	/'mænɪdʒ/	zvládnout
diabetes	/'daɪə'bi:tɪz/	cukrovka
challenging	/'tʃæləndʒɪŋ/	náročný
include	/ɪn'klu:d/	zařadit
lower	/'ləʊə/	snížit
level	/'levəl/	hladina, úroveň

Tato slova jsou k článku:

## 15 Things Not to Do in Japan

familiarize	/fə'mɪliəraɪz/	obeznámit se
basic	/'beɪsɪk/	základní
enjoyable	/ɪn'dʒɔɪəbəl/	příjemný
based on	/beɪst ɒn/	na základě
slippers	/'slɪpəz/	pantofle, bačkory
shout	/ʃaʊt/	křičet
common	/'kɒmən/	běžné
however	/haʊ'evə/	ale, avšak
silent	/'saɪlənt/	potichu

earphones	/'iəfəʊn/	sluchátka
distract	/dɪ'strækt/	rušit, vyrušit
commuter	/kə'mju:tə/	dojíždějící
unless	/ʌn'les/	pokud ne, pokud není
remove	/rɪ'mu:v/	přezout
notice	/'nəʊtɪs/	všimnout si
noticeable	/'nəʊtɪsəbəl/	nápadné
since	/sɪns/	jelikož
particular	/pə'tɪkjʊlə/	specifický
tip	/tɪp/	dávat spropitné
excellent	/'eksələnt/	vynikající
exception	/ɪk'sepʃən/	výjimka
no matter	/nəʊ'mætə/	nezáleží na tom
satisfied	/'sætɪsfaɪd/	spokojený
accept	/ək'sept/	přijmout
calm	/kɑ:m/	klidný
attentive	/ə'tentɪv/	pozorný
sound	/saʊnd/	znít
impolite	/,ɪmpə'laɪt/	nezdvořilý
rude	/ru:d/	neslušný, hrubý
fail	/feɪl/	neukázat, neprojevit
attentiveness	/ə'tentɪvnəs/	zdvořilost, pozornost
despite	/dɪ'spaɪt/	přestože, navzdory
advisable	/əd'vaɪzəbəl/	doporučuje se
grant permission	/gra:nt pə'mɪʃən/	dostat svolení
temple	/'tempəl/	chrám
shrine	/ʃraɪn/	svatyně
hug	/hʌg/	objímat
come across	/kʌm ə'kros/	setkat se
habit	/'hæbɪt/	zvyk
whether	/'weðə/	zda, jestli
uncommon	/ʌn'kɒmən/	neobvyklý
food stall	/fu:d sto:l/	stánek
behave	/bɪ'heɪv/	chovat se
receive	/rɪ'si:v/	obdržet, dostat
visiting card	/'vɪzɪtɪŋ kɑ:d/	visitka, navštívenka

bow	/baʊ/	uklonit se
on receipt	/ɒn rɪ'si:t/	při obdržení
throw away	/θrəʊ ə'weɪ/	zahodit
trash	/træʃ/	odpadky
haphazardly	/ˌhæp'hæzədli/	libovolně
trash can	/træʃ kæn/	odpadkový koš
encourage	/ɪn'kʌrɪdʒ/	přimět, povzbudit
dispose	/dɪ'spəʊz/	zbavit se
highly valued	/'haɪli 'vælju:d/	velmi ceněný
elders	/'eldəz/	starší
in red ink	/ɪn red ɪŋk/	červeným perem
consider	/kən'sɪdə/	považovat, pokládat
disobedient	/ˌdɪsə'bi:diənt/	nevychované
therefore	/'ðeəfo:/	proto
avoid	/ə'vɔɪd/	vyhnout se
shy	/ʃaɪ/	nesmělý
locals	/'ləʊkəls/	místní lidé
accidentally	/ˌæksɪ'dentəli/	náhodně
as	/əz/	jelikož

Tato slova jsou k článku:

## Web Design and Its Evolution

evolution	/evə'lu:ʃən/	vývoj, evoluce
launch	/lo:ntʃ/	uvést na trh
on behalf of	/ɒn bɪ'hɑ:f əv/	jako zástupce, jménem
content	/'kɒntent/	obsah
include	/ɪn'klu:d/	zahrnovat
hyperlink	/'haɪpəlɪŋk/	odkaz
remove	/rɪ'mu:v/	odstranit
reinstate	/ˌri:ɪn'steɪt/	obnovit, znovu zavést
due to	/dju: tu/	kvůli
development	/dɪ'veləpmənt/	vývoj, rozvoj

solely	/'səʊli/	jen, pouze
purpose	/'pɜ:pəs/	účel, záměr
whereas	/weər'æz/	zatímco
owner	/'əʊnə/	majitel
wealth	/welθ/	spousta, záplava
provide	/prə'vaɪd/	poskytnout
carried out	/'kæriɪd aʊt/	provedeno
visually appealing	/'vɪʒuəli ə'pi:lɪŋ/	vizuálně příjemný
manner	/'mænə/	způsob
dialup internet	/daɪəlʌp ɪntənət/	internet přes telefonní linku
it is recommended	/ɪt ɪz ,rekə 'mendɪd/	doporučuje se
lighting fibre	/'laɪtɪŋ 'faɪbə/	optické vlákno
broadband	/'bro:dbænd/	širokopásmový
certainly	/'sɜ:tnli/	jistě
enlightened	/ɪn'laɪtənd/	informovaný
mean	/mi:n/	znamenat
land line	/lænd laɪn/	pevná linka
intermittent	/,ɪntə'mɪtənt/	přerušovaný
take into consideration	/teɪk 'ɪntə kən,sɪdə 'reɪfən/	vzít v úvahu
layout	/'leɪaʊt/	dispozice, rozložení
imagery	/'ɪmɪdʒəri/	zobrazování
typography	/taɪ'pɒgrəfi/	typografie
simplistic	/sɪm'plɪstɪk/	zjednodušená
nature	/'neɪtʃə/	povaha, vlastnost
optimise	/'optəmaɪz/	optimalizovat
notion	/'nəʊʃən/	představa
requiring	/rɪ'kwaɪrɪŋ/	vyžadující
through	/θru:/	prostřednictvím
towards	/tə'wo:dz/	blíže k
option	/'ɒpʃən/	možnost
table	/'teɪbəl/	tabulka
column	/'kɒləm/	sloupec
row	/rəʊ/	řádek

separate	/'sepəreɪt/	rozdělený, oddělený
based upon	/beɪst ə'pɒn/	na základě
main focus	/meɪn 'fəʊkəs/	hlavní zaměření
landmark	/'lændmɑ:k/	mezník
insight	/'ɪnsaɪt/	porozumění, představa
then and now	/ðen ænd naʊ/	tehdy a nyní
previous	/'pri:vɪəs/	předchozí
mention	/'menʃən/	zmínka
fewer	/fju:ə/	méně
trust	/trʌst/	důvěra
realm	/reɪlm/	oblast, sféra
eradication	/'ɪrædɪkeɪʃən/	zbavení se
throughout	/θru:'aʊt/	všude, na všech místech
feature	/'fi:tʃə/	vlastnost
addition	/ə'dɪʃən/	přidání
link to icon	/lɪŋk tə 'aɪkɒn/	odkaz na obrázek
resolution	/'rezə'lʊ:ʃən/	rozlišení
pixelation	/'pɪksəleɪʃən/	zobrazení pomocí pixelů
forefront	/'fo:frʌnt/	popředí
consideration	/kən'sɪdə'reɪʃən/	uvažování, zvážení
result	/'rɪzʌlt/	výsledek
map out	/mæp aʊt/	rozvrhnout
re-visit	/'ri:vɪzɪt/	znovu navštívit
further decade	/'fɜ:ðə de'keɪd/	další desetiletí

Tato slova jsou k článku:

## 5 Actions That Result in Success

success	/'sək'ses/	úspěch
recognize	/'rekəɡnaɪz/	znát, rozpoznat
capacity	/'kæ'pæsɪti/	schopnost
achieve	/ə'tʃi:v/	dosáhnout
concerning	/'kən'sɜ:nɪŋ/	ohledně

set objective	/set əb' dʒektɪv/	stanovit cíl
accomplish	/ə' kʌmplɪʃ/	uskutečnit
treat	/tri:t/	chovat se
kindly	/' kaɪndli/	vlídně, laskavě
uplifted	/ʌp' lɪftɪd/	povznesený
satisfied	/' sætɪsfaɪd/	spokojený
faith	/feɪθ/	víra, důvěra
no matter	/nəʊ 'mætə/	ať se děje co se děje
revel	/' revəl/	těšit se, vychutnávat si
abundance	/ə' bʌndəns/	hojnost
be drawn	/bi: dro:n/	být přitahován
confidence	/' kɒnfɪdəns/	sebejistota
whether ... or	/' weðə ... o:/	ať už ... nebo
feel lack	/fi:l læk/	cítit nedostatek
strengthen	/' streŋθən/	posílit
further	/' fɜ:ðə/	dále
develop	/dɪ' veləp/	rozvinout
own	/əʊn/	vlastní
ability	/ə' bɪlɪti/	schopnost
cheerleader	/' tʃɪə , li:də/	iniciátor
encourage	/ɪn' kʌrɪdʒ/	povzbudit, dodat odvahu
figure out	/' fɪgə aʊt/	zjistit, přijít na to
divide	/dɪ' vaɪd/	rozdělit
task	/tɑ:sk/	úkol, činnost
attainable	/ə' teɪnəbl/	dosažitelný
tough	/tʌf/	tvrdý, drsný
courage	/' kʌrɪdʒ/	odvaha
desire	/dɪ' zaɪə/	přát si, chtít
obtain	/əb' teɪn/	získat
additional	/ə' dɪʃənəl/	dodatečný
admire	/əd' maɪə/	obdivovat
distant	/' dɪstənt/	vzdálený
folks	/fəʊks/	lidé
hang out	/hæŋ aʊt/	trávit čas
insignificant	/ ,ɪnsɪg' nɪfɪkənt/	nedůležitý



create	/kri'eit/	vytvořit
focused on	/'fəʊkəst on/	zaměřené na
establish	/'stæblɪʃ/	stanovit
mean	/mi:n/	znamenat
custom	/'kʌstəm/	zvyk
set target	/set 'tɑ:gət/	stanovit úkol, cíl
accomplish	/ə'kʌmplɪʃ/	uskutečnit, dosáhnout
nurturing	/'nɜ:tʃərɪŋ/	pečující
deserving	/dɪ'zɜ:vɪŋ/	hoden, ten kdo si zaslouží
human being	/'hju:mən 'bi:ɪŋ/	člověk, osoba
crucial aspect	/'kru:ʃəl 'æspekt/	kritický aspekt
pamper	/'pæmpə/	rozmazlovat
whenever	/wen'evə/	kdykoliv
ensure	/ɪn'ʃʊə/	zajistit
responsibility	/rɪ'spɒnsɪ'bɪləti/	zodpovědnost
with distinction	/wɪð dɪ'stɪŋkʃən/	znamenitě, mimořádně
witness	/'wɪtnəs/	svědek
degree	/dɪ'ɡri:/	míra, stupeň
build momentum	/bɪld məʊ'mentəm/	naberte, získejte energii
fuel	/'fju:əl/	pohánět
faith	/feɪθ/	víra, důvěra
immune	/'ɪmjʊ:n/	odolný, imunní
experience	/'ɪk'spɪəriəns/	zažít
chapter	/'tʃæptə/	kapitola
phase	/feɪz/	fáze, etapa
solid fortitude	/'sɒlɪd 'fɔ:tɪtju:d/	pevná mravní síla
trying	/'traɪŋ/	těžké, vyčerpávající
bounty	/'baʊnti/	odměna, hojnost
possess	/pə'zes/	mít, vlastnit
no matter	/nəʊ'mætə/	bez ohledu na
period	/'piəriəd/	období
grateful	/'ɡreɪtful/	vděčný
hold gratitude	/həʊld 'græɪtju:d/	být vděčný
discover	/dɪs'kʌvə/	objevit
sheer	/ʃiə/	naprosté

delight /dɪ'laɪt/ potěšení, radost

Tato slova jsou k článku:

## **Fitness Myths - Separating Fact From Fiction**

myth	/mɪθ/	mýtus
separate	/'sepəreɪt/	rozeznat, rozlišit
whether ... or	/'weðə ... oː/	ať už ... nebo
drop	/drɒp/	shodit, zhubnout
pound	/paʊnd/	libra (0,454 kg)
add	/æd/	získat, přidat
lean muscle mass	/li:n 'mʌsəl mæs/	objem svalů bez tuku
come to grips	/kʌm tʊ grɪps wɪð/	vypořádat se
otherwise	/'ʌðəwaɪz/	jinak
waste	/weɪst/	plýtvat
valuable	/'væljuəbəl/	drahocenný, cenný
even damage	/'i:vən 'dæmɪdʒ/	dokonce poškodit
erroneous	/ɪ'rəʊniəs/	nesprávné, chybné
tissue	/'tɪʃuː/	tkáň
liver	/'lɪvə/	játra
convert	/kɒn'vɜ:t/	přeměnit, proměnit
muscular	/'mʌskjʊlə/	svalnatý
trim	/trɪm/	štíhlý
appear	/ə'piə/	vypadat
flabby	/'flæbi/	ochablý
literally	/'lɪtərəli/	doslova
waste away	/weɪst ə'weɪ/	chřadnout
maintain	/meɪn'teɪn/	udržet
prevent	/'pri'vent/	zabránit
gain	/geɪn/	zvýšení, nárůst
catabolize	/kə'tæbə'laɪz/	rozkládat, upadat
shrink	/ʃrɪŋk/	zmenšit se
adjust	/ə'dʒʌst/	upravit
align	/ə'lɑɪn/	odpovídat, souhlasit

intake	/'inteɪk/	příjem
remain	/rɪ'meɪn/	zůstat
expenditure	/ɪk'spendɪtʃə/	výstup, vydání
decrease	/dɪ'kri:s/	snížit se
excess	/ɪk'ses/	nadměrný
surplus	/'sɜ:pləs/	přebytek, nadbytek
therefore	/'ðeəfo:/	proto
fail	/feɪl/	selhat, neuspět
elsewhere	/els'weə/	někde jinde
withstand	/wɪð'stænd/	snést, vydržet
cause	/ko:z/	způsobit
trainee	/'treɪ'ni:/	nováček, účastník
honor	/'onə/	ctít, dodržet
cardio	/'kɑ:diəʊ/	kardio, vytrvalostní cvičení
thin	/θɪn/	štíhlý
reference	/'refərəns/	mínit, odkázat
steady	/'stedi/	konstantní, rovnoměrné
session	/'seʃən/	cvičení
dread	/dred/	bát se, hrozit se
ravenous	/'rævənəs/	vyhladovělý
moderate	/'modərət/	mírné
pace	/peɪs/	tempo
couple with	/'kʌpəl wɪð/	spojit
rather	/'rɑ:ðə/	spíše
due to	/dju: tu/	díky, kvůli
composition	/'kɒmpə'zɪʃən/	složení, skladba
jiggly	/'dʒɪɡli/	pohupující, třepoucí se
firm	/fɜ:m/	pevné
empowered	/'ɪm'paʊəd/	mající sílu, schopnost
reverse	/rɪ'vɜ:s/	otočit, zvrátit

