

VOCABULARY

Tato slova jsou k článku:

What Is Creatine?

creatine	/'kri:əti:n/	kreatin
naturally	/'nætʃərəli/	přirozeně
formed	/fɔ:md/	tvořena
amino acid	/ə'mi:nəʊ 'æsi:d/	aminokyselina
skeletal muscle	/'skelətəl 'mʌsəl/	kosterní svalovina
generate	/'dʒenəreɪt/	tvořit, vytvářet
partly	/'pɑ:tlɪ/	částečně
diet	/'daɪət/	strava
on its own	/ɒn its əʊn/	samostatně
compound	/'kɒmpaʊnd/	sloučenina
weight	/weɪt/	váha
produce	/prə'dju:s/	produkovat, vytvořit
chief	/tʃi:f/	hlavní
source	/so:s/	zdroj
pound	/paʊnd/	libra (0,454 kg)
raw meat	/ro: mi:t/	syrové maso
provide	/prə'vaɪd/	dodat, poskytnout
endogenously	/en'dɒdʒənəsli/	produkovaný uvnitř těla
plenty	/'plenti/	spoustu, hodně
benefit	/'benəfɪt/	přínos
boost	/bu:st/	povzbudit, zvýšit
anaerobic	/'ænə'reʊbɪk/	anaerobní
instant	/'ɪnstənt/	okamžitý
improve	/'ɪm'pru:v/	zlepšit
strength	/'streŋθ/	síla
suitable	/'sju:təbəl/	vhodné, připravené
duration	/dʒʊ'reɪʃən/	délka, trvání
exertion	/'ɪg'zɜ:ʃən/	námaha, úsilí
like	/'laɪk/	jako
weightlifting	/'weɪt,lɪftɪŋ/	posilování, vzpírání
speed up	/'spi:d ʌp/	urychlit
recovery	/'ri:kʌvəri/	regenerace, obnovení
delay	/'deɪleɪ/	oddálit
fatigue	/'fæ'ti:g/	únava, vyčerpání
significantly	/'sɪg'nɪfɪkəntli/	podstatně, významně
promote	/'prə'məʊt/	podporovat
lean-muscle mass	/'li:n 'mʌsəl məs/	štíhlá svalová hmota
reduce	/'ri:dju:s/	snížit, redukovat
wasting	/'weɪstɪŋ/	úbytek
post-surgical	/'pəʊst 'sɜ:dʒɪkəl/	pooperační
patient	/'peɪʃənt/	pacient
increase	/'ɪn'kri:s/	zvýšit
spasm	/'spæzəm/	křeč
thus	/'ðʌs/	a tak
generally	/'dʒenərəli/	obecně
supplement	/'sʌpləmənt/	doplňek
burst	/'bɜ:st/	dávka, výbuch
act	/'ækt/	fungovat, sloužit
catalyst	/'kætəlɪst/	katalyzátor
occur	/'ə'kɜ:/	vyskytovat se, udát se
duration	/dʒʊ'reɪʃən/	délka, trvání
generate	/'dʒenəreɪt/	vytvářet
accommodate	/'ə'kɒmədeɪt/	poskytnout, vyhovět
additional	/'ə'dɪʃənəl/	další, dodatečný
exertion	/'ɪg'zɜ:ʃən/	úsilí, námaha
additionally	/'ə'dɪʃənəli/	dále, navíc
through	/'θru:/	prostřednictvím

weight gain	/weɪt ɡeɪn/	zvýšení, nárůst hmotnosti
however	/haʊ'evə/	ale, avšak
overdose	/'əʊvədəʊs/	předávkování
conduct	/kən'dʌkt/	provádět
determine	/dɪ'tɜ:mɪn/	určit
available	/ə'veɪləbəl/	k dispozici
supplement	/'sʌplɪmənt/	doplňěk
pill	/pɪl/	pilulka, tabletká
over-the-counter	/'əʊvə ðə 'kaʊntə/	volně prodejný
categorized	/'kætəgəraɪzd/	kategorizován, zařazen
purchased	/'pɜ:tʃəsd/	koupen, zakoupen
even	/'i:vən/	i, dokonce
prescription	/prɪ'skrɪpʃən/	lékařský předpis
certain	/'sɜ:tn/	jistý
like	/laɪk/	jako
vomiting	/'vɒmɪtɪŋ/	zvracení
diarrhea	/'daɪə'riə/	průjem
vein thromboses	/'veɪn θrɒm'bəʊsɪs/	ucpání cív
listed	/'lɪstɪd/	evidované
report	/rɪ'pɔ:t/	zpráva
several	/'sevərəl/	několik
capsule	/'kæpsju:l/	kapsle, tobolka
chewable	/tʃu:'əbəl/	žvýkací
powdered form	/'paʊdəd fɔ:m/	ve formě prášku
teaspoon	/'ti:spu:n/	čajová lžička
contain	/kən'teɪn/	obsahovat
monohydrate	/'mɒnəʊ'hɑɪdreɪt/	monohydrát
recommended dosage	/'rekə'mendɪd 'dɔ:sɪdʒ/	doporučená dávka
ounce	/'aʊns/	unce (0,028 l)
nevertheless	/'nevəðə'les/	nicméně
depend	/dɪ'pend/	záviset
body exertion	/'bɒdɪ ɪg'zɜ:fən/	tělesná námaha
comprising	/kəm'praɪzɪŋ/	skládající se, obsahující
loading phase	/lɔ:ɪdɪŋ feɪz/	fáze nasycení
maintenance phase	/'meɪntənəns feɪz/	udržovací fáze

Tato slova jsou k článku

3 Myths about Why People Can't Change

myth	/mɪθ/	mýtus
coaching	/'kəʊtʃɪŋ/	koučování, vedení
surveying	/'sɜ:veɪɪŋ/	dotazování, posuzování
achievement	/ə'tʃi:vmənt/	úspěch
reason	/'ri:zən/	důvod
support	/sə'pɔ:t/	podpora
lack	/læk/	nedostatek
clarity	/'klærɪtɪ/	srozumitelnost
courage	/'kʌrɪdʒ/	odvaha
while	/waɪl/	zatímco
surface	/'sɜ:fəs/	povrch
true	/tru:/	pravdivý
underlying issues	/'ʌndə'laɪɪŋ 'ɪʃu:z/	zásadní problém
cause	/ko:z/	způsobit
opportunity	/'ɒpə'tju:nɪtɪ/	příležitost
stuck	/stʌk/	nevědět kudy kam
resonate	/'rezəneɪt/	souznít, rozumět
fulfilling	/'fʊl'fɪlɪŋ/	uspokojující

lose weight	/lu:z wert/	zhubnout
improve	/ɪm'pru:v/	zlepšit
perception	/pə'sepʃən/	vnímání
assumption	/ə'sʌmpʃən/	domněnka
prison	/'prɪzən/	vězení
case	/keɪs/	případ
achieve	/ə'tʃi:v/	dosáhnout
however	/haʊ'evə/	avšak, ale
boss	/bos/	šéf
turn out	/tɜ:n aʊt/	ukázat se
actually	/'æktʃuəli/	ve skutečnosti
rather than	/'rɑ:ðə ðæn/	spíše než
burned out	/bɜ:nt aʊt/	vyčerpaná
resentful	/'rɪzɛntfəl/	rozzlobená
prioritize	/'praɪ'ɔrɪtaɪz/	určit prioritu
boundary	/'baʊndəri/	hranice
underneath	/'ʌndə'ni:θ/	pod
belief	/'bi:li:f/	přesvědčení
sacrifice	/'sækrɪfaɪs/	obětovat
disapproval	/'dɪsə'pru:vəl/	nesouhlas
plague	/'pleɪg/	postihnout, trápit
remove	/'ri'mu:v/	odstranit
core	/ko: /	základní, hlavní
approval	/'ə'pru:vəl/	uznání, souhlas
effortlessly	/'efətɫəsli/	bez námahy
regain	/'ri'geɪn/	znovu získat
make stick	/'meɪk stɪk/	vydržet, udržet
permission	/'pɛr'mɪʃən/	souhlas
explore	/'ɪk'splo: /	zjistit, prozkoumat
dislike	/'dɪs'laɪk/	nemít rád
inner	/'ɪnə/	vnitřní
make appointment	/'meɪk ə'pɔɪntmənt/	jednat
distraction	/'dɪ'strækʃən/	rozptýlení
focus on	/'fəʊkəs ɒn/	zaměřit se na
issue	/'ɪʃu: /	problém
resolve	/'ri'zɒlv/	vyřešit
face	/'feɪs/	čelit
struggle	/'strʌgl/	úsilí
upon	/'ə'pɒn/	po
reflection	/'rɪ'fleksʃən/	úvaha, zamyšlení
grief	/'gri:f/	smutek
unconscious	/'ʌn'kɒnʃəs/	neuvědomující si
perpetual	/'pɛr'petʃuəl/	neustálý
state of angst	/'steɪt əv æŋst/	stav úzkosti
common	/'kɒmən/	běžný
credibility	/'kredɪ'bɪlɪti/	důvěryhodnost
guts	/'gʌts/	odvaha, kuráž
skill	/'skɪl/	dovednost
confidence	/'kɒnfɪdəns/	sebejistota
persistence	/'pɛr'sɪstəns/	důslednost, vytrvalost
centredness	/'sɛntəd'nəs/	soběstačnost
worthiness	/'wɜ:ðɪnəs/	schopnosti, hodnota
worthy	/'wɜ:ði/	hodný (čeho)
sub-conscious	/'sʌb'kɒnʃəs/	podvědomá
mantra	/'mæntərə/	fráze
sense	/'sens/	smysl
unworthiness	/'ʌn'wɜ:ðɪnəs/	neúcta, nezaslouženost
regarding	/'rɪ'gɑ:dnɪŋ/	týkající se
relationship	/'rɪ'leɪʃənʃɪp/	vztah
career	/'kɛəriə/	kariéra
spirituality	/'spɪrɪtʃu'æləti/	duševno
illogical	/'ɪlədʒɪkəl/	nelogický

either ... or	/ˈaɪðə ... oː/	bud' ... nebo
pick up	/pɪk ʌp/	naučit se, pochytit
unconsciously	/ʌnˈkɒŋʃəsli/	nevědomky
sudden	/ˈsʌdn/	náhlý
pull off	/pʊl ɒf/	dokázat, uspět
manufacture trust	/ˌmænjʊˈfæktʃə trʌst/	vytvořit, mít důvěru
snowball	/ˈsnəʊbo:l/	narůstat
manifest	/ˈmænɪfest/	realizovat

Tato slova jsou k článku:

Why avoid eating before bedtime?

avoid	/əˈvɔɪd/	vyhnout se
sound	/saʊnd/	znít, zdát se
familiar	/fəˈmɪliə/	povědomě
get used to	/get ˈjuːst tu/	zvyknout si
treat	/tri:t/	dopřát si
tempting	/ˈtemptɪŋ/	lákové
although	/o:l ˈðəʊ/	ačkoliv, i když
regardless	/rɪˈgɑːdləs/	bez ohledu na
uninspired	/ˌʌnɪnˈspaɪəd/	nenápadité, nevhodné
insomnia	/ɪnˈsɒmniə/	nespavost
restless night	/ˈrestləs naɪt/	noc beze spánku
consider	/kənˈsɪdə/	zvážit
in case	/ɪn keɪs/	v případě
desire	/dɪˈzaɪə/	toužit, přát si
occur	/əˈkɜː/	stát se
lactose	/ˈlæktəʊs/	mléčný cukr
be intolerant	/biː ɪnˈtɒlərənt/	nesnášet
spicy	/ˈspeɪsi/	pálivé, pikantní
no doubt	/nəʊ daʊt/	není pochyb
pain	/peɪn/	bolest
even	/ˈiːvən/	dokonce, i
minor	/ˈmaɪnə/	malý
freezer	/ˈfriːzə/	mrazák
especially	/ɪˈspeʃəli/	zejména
mouthful	/ˈmaʊθfʊl/	sousto
delicious	/dɪˈlɪʃəs/	velice chutný
culinary	/ˈkʌlɪnəri/	kulinářský, kuchařský
fatty	/ˈfæti/	tučné jídlo, tuk
submit	/səbˈmɪt/	poslat, rozložit
deposit	/dɪˈpɒzɪt/	uložit
vein	/veɪn/	žíla
blood flow	/blʌd fləʊ/	krevní oběh
oxygenation	/ˌɒksɪdʒəˈneɪʃən/	okysličování
efficiency	/ɪˈfɪʃənsi/	účinnost
brain	/breɪn/	mozek

Tato slova jsou k článku:

Fake News

fake news	/feɪk njuːz/	falešné, nepravé zprávy
fairly	/ˈfeəli/	celkem

term	/tɜ:m/	výraz, termín
float around	/fləʊt ə'raʊnd/	kolovat (zpráva)
implication	/ɪmpli'keɪʃən/	dopad, důsledek
make up	/'meɪkʌp/	vytvářet, vymýšlet
promote	/prə'məʊt/	prosazovat, propagovat
persuasion	/pə'sweɪzən/	názor, přesvědčení
air	/eə/	vysílat
nearby	/'niəbaɪ/	vedlejší, sousední
pattern	/'pætən/	vzor, schéma
commercial	/kə'mɜ:ʃəl/	televizní reklama
event	/'i'vent/	událost
occur	/ə'kɜ:/	stát se
breaking news	/breɪkɪŋ nju:z/	významné, zásadní zprávy
crime	/kraɪm/	zločin
throughout	/θru:'aʊt/	všude, ve všech částech
entire	/'ɪntaɪə/	celý
become accustomed	/'bi:kʌm ə'kʌstəmd/	zvyknout si
instant access	/'ɪnstənt 'ækses/	okamžitý přístup
opinion	/ə'pɪnjən/	názor
merely	/'mɪəli/	pouhá
therefore	/'ðeəfo:/	proto
differ	/'dɪfə/	lišit se
topic	/'tɒpɪk/	námět, téma
especially	/'ɪspeʃəli/	zejména
available	/ə'veɪləbəl/	dostupný, k dispozici
source	/so:s/	zdroj
considering	/kən'sɪdərɪŋ/	vzhledem k
expectation	/'ekspek'teɪʃən/	očekávání
provide	/prə'vaɪd/	poskytovat
mandate	/'mændət/	pověření
focus on	/'fəʊkəs on/	zaměřit se na
politics	/'pɒlətɪks/	politika
come up with	/kʌm ʌp wɪθ/	přijít s, přivést
attract	/ə'trækt/	přitáhnout
viewer	/'vjʊə/	divák
no matter how	/nəʊ 'mætə haʊ/	nezáleží na tom jak
generate	/'dʒenəreɪt/	vytvářet
result	/'rɪzʌlt/	výsledek
anchor	/'æŋkə/	moderátor
spin	/spɪn/	pozměnit
tune in	/'tju:n ɪn/	naladit se, chytit se
recent	/'ri:sənt/	poslední, současná
current event	/'kʌrənt ɪ'vent/	aktualita
recounted	/'rɪ'kaʊntɪd/	popsána, vyprávěna
quote	/kwəʊt/	citovat
opinion	/ə'pɪnjən/	názor
truth	/tru:θ/	pravda
advice	/əd'vaɪs/	rada
sort out	/so:t aʊt/	roztřídit, objasnit
assume	/ə'sju:m/	předpokládat
accurate	/'ækjʊrət/	správné, bezchybné
keep in mind	/ki:p ɪn maɪnd/	zapamatujte si
demand	/'dɪ'mɑ:nd/	poptávka
vacuum	/'vækjuəm/	vakuum, prázdné místo
let go	/let gəʊ/	nechte to být, nevíšmejte si
sphere of control	/sfɪə əv kən'trəʊl/	oblast kterou můžeme ovlivnit
fix	/'fɪks/	spravit, opravit
balance	/'bæləns/	najít rovnováhu
instead	/'ɪn'sted/	místo toho